



Kajakaški savez Srbije



Veslački savez Srbije

***Trenerski licencni seminar
Kajakaškog i Veslačkog saveza Srbije***

Mesto održavanja:

*Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu (Ulica Blagoja Parovića 156)
Amfiteatar „Milivoje Matić“ (AMF 1)*

Datum održavanja:

subota, 3.decembar 2016.godine

Prijava učesnika:

od 8:15 do 8:45 časova

Program

Satnica	Predavač	Tema
9:00–10:30	mr. Nina Stojadinović , direktorka Fitnes akademije Predavač na Visokoj sportskoj i zdravstvenoj školi Profesorka fitnesa professor i predsednica Nina fitnes kluba i direktorka Fitnes festa	Posturalne i motoričke disfunkcije kod veslača i kajakaša - značaj, prevencija i korekcije
10:45–11:45	Nikola Alilomov generalni sekretar u Savezu Beograda za dizanje tegova predavač i profesionalni konsultatnt na Sportskoj akademiji kondicioni trener i bivši prvak države u dizanju tegova	Olimpijsko dizanje tegova, njegova modifikacija i implementacija u ostale sportove
12:00-13:00	dr sc. med. Milica Vukašinović-Vesić dr Marija Anđelković Samostalni savetnik za RTG i TUE Antidoping agencije Srbije	Biološki pasosi sportiste i pravilna suplementacija u borbi protiv dopinga
13:00–13:30	Pauza	



Kajakaški savez Srbije



Veslački savez Srbije

Predavanja za kajakaške trenere (Amfiteatar „Milovoje Matić“ AMF 1)

13:30-14:30 **Laslo Kovač**
kajakaški trener **Tehnika veslanja u kajaku, teorija i praksa**

Predavanja za veslačke trenere (Amfiteatar 3)

13:30-14:15 **prof. Darko Mitrović**
profesor na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja **Osnove veslačkog treninga sa osvrtom na mlade kategorije i metodika treninga**

14:30-15:15 **mr. Nebojša Ilić**
član Selektorske komisije Veslačkog saveza Srbije
predavač na Visokoj sportskoj i zdravstvenoj školi **Modelne karakteristike veslačkog zaveslaja na osnovu biomehaničke analize**